

Verhaltensempfehlungen Zirkumzision

Sehr geehrter Patient,

Sie möchten bei uns eine Beschneidung (Zirkumzision) durchführen lassen. Wir möchten Sie nachfolgend über reinige Verhaltensmaßnahmen vor und nach der Operation informieren.

Vor der Operation:

- Bitte rasieren Sie sich am Abend vor dem Operationstag am Hodensack und an der Peniswurzel.
- Am Morgen des OP-Tages können Sie normal frühstücken, wenn keine Kurznarkose erfolgt
- Bitte blutverdünnende Medikamente (z.B. Eliquis, Xarelto) ca. 48h vor dem Eingriff absetzen
- Bitte lassen Sie sich nach dem Eingriff abholen, und führen Sie nicht selbst ein Fahrzeug. Versicherungsrechtlich gelten Sie auch nach einer örtlichen Betäubung, als eingeschränkt fahrtüchtig. Bei einer Kurznarkose müssen Sie sich abholen lassen.

Nach der Operation:

- Sie können normal essen und trinken
- Sie dürfen ab dem 2. Tag nach der Operation duschen und sollten die Wunde täglich ausduschen
- Sie sollten für die ersten Tage, 1 - 2 x pro Tag den Verband wechseln (frische Kompressen) und bei Bedarf Bepanthen-Salbe auftragen.
- Ab dem 3. Tag können Kamillosan Bäder vornehmen, um die Entzündung zu reduzieren.
- Während der ersten 2 Wochen nach der Operation nicht heiß baden, nur duschen (s.o.). Keine Heizkissen, Wärmflaschen oder dergleichen verwenden, nicht in die Sauna gehen
- Körperliche Anstrengung sollten für mindestens 7 Tage vermieden werden
- Auf Geschlechtsverkehr sollten Sie für ca. 4 Wochen verzichten